玄米酵母液の作り方
ラウラミーカバージョン

作り方や保存の仕方は人それぞれです。

私は飲んだ時に美味しい作りかた＆いつまでも美味しい保存の仕方が優先で、
作っています。

酵母液で洗うと、シルクの色落ちが少なくて、とても安心です。

お洗濯のコツは、酵母液に数時間漬け込むこと、
そのあと、酵母液の匂いがなくなるくらい
しっかりと水の中で（お湯はシルクが収縮してしまうので水がよいです）振り洗い、
絞ったら、
ローズ、ラベンダーなど、酵母液と相性のよい精油を入れたスプレーをして、
乾かす。

長く薔薇シルクを楽しんでいただくためにも、どうぞご自身の肌をいたわるようにケアしてくださると、
薔薇シルクも喜びます。